



板橋ふれあい祭りで

「ポールウォーク体験会」開催！



6月14日、「板橋区ふれあい祭」で「ポールウォーク体験会」を開催しました。

体験会は、お祭りに参加していた板橋区民やボランティア学生など、多くの希望者が参加し、ポールウォークだけではなく、ノルディックウォーキングの臨時講習会も同時に行いました。

JTSUがこの間取り組んでいる「子ども食堂」や「とみおかワイナリー」などのボランティア活動などを紹介し、参加したボランティア学生からは、「今後、ぜひ参加したい」という声も寄せられ、関心の高さを見ることができました。

これからも、来るべく超高齢化社会に向けた「フレイル予防」を地域からつくり出すために、ポールウォークを通じた「健康まちづくり」を目指していきます！