



HOME PAGE



X

第3回
みんなで山手線ポールdeウォーク大会

開催!

第3回 みんなで山手線一周
ポール de ウォーク大会

2026年

10月24日 (土)

9:30 各コース集合

10:00 出発

14:00 終了後、各自解散

全6コース (下記参照)

募集人数: 各コース先着30名

※申込締切は10月9日 (金)

参加費 500円 (小学生以下は無料)

※参加費には、完歩証・コースマップ・コースガイド
ポール de ウォークガイド
が含まれます

山手線を6つに分けて、
6年かけて楽しく一周します。
歩行距離は各コース約8キロです。

小雨決行

③高田馬場～巣鴨コース

集合: 清水川橋公園

(高田馬場駅早稲田口下車)

池袋から見る近代日本、農
村から都市へ、産業発展から
戦争へ、その光と影を歩く旅

④巣鴨～上野コース

集合: 駒込四丁目公園 (巣鴨駅北口下車・線路沿い)

戦争と文化が交錯する

武蔵野台地を駆け降りる山手線沿線の旅

②渋谷～高田馬場コース

集合: MIYASHITA PARK (宮下公園)

4階スターバックスコーヒー前

(渋谷駅ハチ公改札宮益坂口下車)

知られざる東京の戦跡・陸軍のま
ちから平和と環境を考え、世界
一の駅から輸送サービスを学ぶ旅

⑤上野～有楽町コース

集合: 上野公園・西郷隆盛銅像前

(上野駅不忍口・広小路口下車)

関東大震災から
地域連携の在り方や
東京の鉄道網づくりを学ぶ旅

①品川～渋谷コース

集合: 品川駅港南口

山手線の起点・品川駅から始まる
歴史を学び、未来へ“つなぐ”
平和へのポール旅

⑥有楽町～品川コース

集合: 日比谷公会堂前

(有楽町駅下車・日比谷公園内)

海軍の歴史とモヤイ像に秘められた
協同の精神から、平和を考える旅



【主 催】労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 一般社団法人日本社会連帯機構
一般社団法人全国ポール de ウォーク推進協議会 JTSU ポール de ウォークサークル
【主 管】第3回山手線一周ポール de ウォーク大会実行委員会

戦後81年! 歩きながら山手線を中心とする首都東京の鉄道について学び、戦跡等をめぐり、
関東大震災の遺構の中から首都直下型地震に対する備えや、最近多発する豪雨災害に対する備
えについての対応を学びながら、ポール de ウォークでたくましい心身をつくりましょう!